

## Verklaring voor deelname Introductie cursus Utrechtse Kanoclub



Kanovaren en kajakken is geen gevaarlijke sport, maar brengt wel specifieke risico's met zich mee. Deze verklaring is er voor bedoeld om er zeker van te zijn dat je op de hoogte bent van deze risico's. Daarnaast maken we in deze verklaring enkele afspraken over de kosten en de betaling van de cursus.

### **Belangrijke zaken & risico's**

- Uiteraard doen onze instructeurs er alles aan de introductie cursus zo veilig mogelijk te laten verlopen: we varen met zwemvesten op water waar vrijwel geen ander verkeer is en gebruiken bijvoorbeeld helmen bij de wat ruigere onderdelen zoals kanopolo en/of wildwater. Ondanks dat blijft deelname op eigen risico.
- Naast gebruikelijke sportblessures is er onder andere een kans op verdrinking, onderkoeling, overvaren worden enz.
- We gaan er vanuit dat je jezelf niet in een situatie brengt die potentieel gevaarlijk is. Dat wil zeggen dat je naar eigen inschatting mentaal en fysiek in orde bent en dat je kan zwemmen. Door dit formulier te ondertekenen bevestig je dat. Indien je ergens last van hebben dan verzoeken we je dit zowel mondeling bij de instructeurs als op de achterzijde van deze verklaring te melden.
- Hou er rekening mee dat je op het water gestoken kan worden door insecten!
- Hou er verder rekening mee dat de introductie cursus een groeps cursus is. Dat betekent dat we er van uitgaan dat je bij de groep blijft, mee doet met de oefeningen en met elkaar wacht op achterblijvers.
- Tijdens de introductie cursus kunnen foto's gemaakt worden voor onze website, de social media en andere communicatie uitingen. Door deze verklaring te tekenen ga je ermee akkoord dat je hiervan op de hoogte bent en we de foto's waarop je staat hiervoor mogen gebruiken. Mocht je hiermee problemen hebben geef dat dan even aan.

Een heel enkele keer kan het tot onze spijt voorkomen dat we ons genoodzaakt zien om deelnemers om bovenstaande redenen uit te sluiten van (verdere) deelname. Wees dus eerlijk!

Dat gezegd hebbende hoef je echt geen superman/vrouw te zijn om te kunnen genieten van de kanosport!