



## UKC – Toervaren, een introductie

---

***De discipline Toervaren is een belangrijke onderdeel van de Utrechtse Kanoclub. Hier lees je hoe we dit recreatieve kajakvaren in clubverband vorm geven.***

### **Vaargebieden**

Vanuit de UKC hebben we fantastisch kanowater onder handbereik: om te beginnen ons 'eigen' vaargebiedje rondom het clubhuis, maar ook het Loosdrechtse plassengebied, de Vecht en de Kromme Rijn. En ook de grote rivieren en het waterrijke Noord-Holland zijn vlakbij. En soms zoeken we het verderop: de kop van Overijssel, een riviertje in de Achterhoek, Groningen of Friesland. Of we doen een buitenlandse trektocht. In de winter varen we door waterrijke oude steden als Amersfoort, Haarlem of Leiden. Elk jaar worden er wel nieuwe bestemmingen verkend.

We hebben de verschillende vaarmogelijkheden ingedeeld naar het type vaarwater: vlak, ruim, groot, zee en stromend water. Voor elke type gelden andere eisen aan materiaal en vaardigheden. Zie hiervoor het document ***Indeling vaarwater***.

### **Een kanotocht**

De meeste UKC-toertochten zijn op een zondag, maar ook wel op zaterdag.

Bij een standaard tocht bent je een hele dag op stap. We verzamelen 's morgens bij het clubhuis om boten op te halen en binden die op de auto's of trailer. Dan rijden we naar ons startpunt, laden af en maken alles klaar voor een heerlijke dag op het water. Aan het eind van de middag komen we weer terug bij ons startpunt. Een enkele keer kunnen we geen rondje varen en moeten we auto's heen en weer rijden tussen start- en eindpunt. Dat kost vanzelfsprekend wat tijd. Als de boten weer opgeladen zijn, rijden we terug naar het clubhuis om de spullen op te bergen.

Kortere tochten vertrekken meestal vanaf de club of zijn de nabije omgeving, omdat het dan minder zinvol is om ver te rijden.

### **Tochtlengte**

De lengte van onze tochten varieert, zodat beginners én gevorderden aan hun trekken kunnen komen. Het gaat daarbij niet om prestatie; het plezier in het varen staat voorop!

- Een standaard tocht is 16 tot 20 km lang. We gaan uit van een gemiddelde vaarsnelheid van 5 km per uur, reken dus op 3,5 tot 4 uur netto vaartijd. We stoppen onderweg altijd een of meer keren om te pauzeren. Dat kan een korte drijfpauze zijn, of een langere lunch op de oever.
- Regelmatig organiseren we tochten van 10 tot 16 km voor iedereen die wat minder geoefend is of de conditie nog wat moet opbouwen. Het vaartempo ligt dan wat lager.
- Maandelijks zijn er rustige, korte tochten (6 tot 8 km) vanaf het clubhuis: de VaarMee. Tussen april en oktober is dat op een doordeweekse avond, in de andere maanden op zondagochtend of -middag.
- Een paar keer per jaar varen we langere afstanden, 25 tot 40 km.

### **De groep**

Voor een tocht melden zich gemiddeld 6-7 mensen aan, maar het kan variëren van 3 tot zo'n 15 kajakkers. Veel deelnemers komen voor de gezelligheid van een groep. Anderen gaan mee omdat ze geen eigen vervoer hebben of (nog) niet zelfstandig willen/kunnen varen. Vanzelfsprekend is er op het water alle ruimte voor je eigen individuele beleving van de omgeving en het varen. Je bent dus nooit verplicht tot converseren of naast elkaar varen als je daar geen behoefte aan hebt.

Toch hebben we elkaar nodig onderweg: je helpt elkaar (bv boten sjouwen), je let op elkaar en tegenslag probeer je samen op te lossen. We houden altijd rekening met de 'minste' vaarder, het adagium is 'samen uit en samen thuis'.

De tochtleider leidt de tocht in goede banen, vooraf en op het water. Diens aanwijzingen (of van ervaren deelnemers) probeer je zo goed mogelijk op te volgen. Waar nodig neemt de tochtleider een beslissing – eventueel na de groep gehoord te hebben – en daar houd je je aan. Je zorgt er altijd voor dat je geen risico voor anderen bent door je eigenwijs of onverantwoord te gedragen.

### **Benodigde vaardigheden**

Peddelen kan iedereen. Maar voor een kanotocht van pakweg 20 km is nét iets meer nodig. Je vaart gewoon fijner als je beschikt over een efficiënte peddelslag. Als je je kajak goed op koers kunt houden. Als je overweg kunt met wat wind en golfslag. Als een lastige uitstap geen grote hobbel voor je is. En als je weer vlot in je kano zit als je bent omgegaan.

Als dit alles niet vanzelfsprekend voor je is, kun je het allemaal leren. De introductie cursus van de

UKC geeft een goede basis. Periodiek organiseren we technische clinics voor toervaarders en doen we reddingsoefeningen. En verder bouw je vaardigheid (én conditie) op door veel te varen, naar anderen te kijken en af en toe wat tips van meer ervaren clubleden te krijgen of te vragen. In het document **Indeling vaarwater** kun je zien welke vaardigheden we verwachten bij welk soort tochten.

### **Veiligheid**

Als je op een warme dag door een poldersloot vaart is 'veiligheid op het water' niet het eerste waar je aan denkt. Maar onderweg kan er altijd iets gebeuren waardoor je als kanovaarder kwetsbaar bent. Daarom besef je dat veiligheid belangrijk is en dat jij daarvoor (mede) verantwoordelijk bent. Je maakt voor de aanmelding een realistische inschatting van je vaardigheidsniveau (welke tocht past bij mij, wat kan ik aan en wat is misschien te zwaar?). En bij twijfel – zeker als starter – overleg je vooraf met de tochtleider. Die kan trouwens altijd vragen naar je vaardigheid of ervaring om in te schatten of je aan een tocht kunt deelnemen (of daarnaar informeren bij andere clubleden die jou kennen). Je zorgt zelf voor het juiste (club)materiaal (zie ook de **Paklijst voor toertochten**); de tochtleider kan vragen of je de juiste spullen bij je hebt. Als die ontbreken, kan je mogelijk niet mee. Je draagt op het water altijd een zwemvest. Je blijft bij de groep en in het gezichtsveld van de tochtleider. De tochtleider en je medevaarders zullen je zo nodig helpen en bijstaan. Maar uiteraard blijf je altijd zelf verantwoordelijk voor je eigen veiligheid.

### **Benodigd materiaal**

De UKC heeft een ruime sortering verenigingsmateriaal zoals boten, peddels, spatzeilen en zwemvesten. Als nieuw lid hoeft je niet meteen een eigen kajak met toebehoren te kopen, maar kun je ontdekken wat voor jou geschikt is om aan te schaffen. UKC-leden kunnen het clubmateriaal voor alle geagendeerde toeractiviteiten gebruiken (en ook individueel op de plas, in de trekaten en voor grotere rondjes vanaf de club).

Sommige zaken moet je zelf regelen: je persoonlijke uitrusting. De eisen hieraan verschillen per soort tocht. Zie hiervoor het document **Paklijst voor toertochten**.

### **Kajak of open kano**

Bij veel toertochten zijn zowel kajaks als open kano's welkom. Als dat niet in de tochtuitnodiging wordt vermeld, informeer dan even bij de tochtleider. In het algemeen zijn de kortere tochten het meest geschikt (maar dat ligt natuurlijk ook aan je eigen ervaring).

### **Kom toervaren!**

Hierboven hebben we nogal wat verwachtingen en eisen geformuleerd. Dat is beslist niet om je te ontmoedigen! Want toervaren is in elke fase van je kajak-carrière leuk en natuurlijk helpen we je graag verder. Kom dus toervaren, want:

- Je ontdekt Nederland vanaf het water, je ervaart de rust en ruimte om je heen, je komt op plekken waar je op een andere manier nooit komt, je ziet allerhande water- en weidevogels.
- Je vaart gezellig samen met anderen.
- Je verlegt je grenzen, je leert van andere kanovaarders, je bouwt aan je kanovaardigheid en je conditie.

### **Toerkalender en info**

Er zijn verschillende kanalen om op de hoogte te blijven van het toervaren:

- Het actuele toerprogramma vind je op UKC-site: Agenda/tab Toervaren of via deze [link](#).
- Uitnodigingen voor tochten gaan via de mail. Zorg dus dat je aangemeld bent bij de mailinglijst *Toervaren*. Dat kan simpel door een mail met dit verzoek te sturen aan onze [secretaris](#). Via de toerlijst ontvang je ook de nieuwste toerkalender, aankondigingen voor bv clinics, wijzigingen, extra tochten en andere toerinformatie,
- Via de Toergroep op WhatsApp wordt ook informatie uitgewisseld, zoals last minute tochtinfo of afspraken om samen te gaan varen. Je kunt deelnemen via deze [link](#).

### **Toercommissie**

De Toercommissie coördineert het toervaren binnen de UKC. Elk jaar stellen we in overleg met de vaste tochtleiders een toerkalender samen. Waar nodig communiceren we met de tochtleiders en de toervaarders, het bestuur, de Introductiecommissie, de webmaster en meer. We zijn voor het aanspreekpunt voor iedereen die zich wil oriënteren op toervaren bij de UKC of er vragen over heeft. De coördinator van de Toercommissie (Eefje van den Braak) is bereikbaar via [toervaren@utrechtsekanoclub.nl](mailto:toervaren@utrechtsekanoclub.nl). Via de bovengenoemde toergroep op WhatsApp kun je haar ook appen of bellen.