

Toervaren: Peddels

Bij een rondje Trekgaten is het misschien niet zo van belang, maar bij een toertocht zeker wel: varen met een fijne peddel. Een verkeerde lengte, een te groot blad, een te hoog gewicht of een verkeerde stand van het blad: het draagt allemaal niet bij aan een plezierige vaartocht. Waar kun je opletten bij het kiezen van een clubpeddel voor het toervaren?

Sinds een tijdje beschikken we over een flink aantal moderne clubpeddels: de Schlegel Rim Touring. Dit is een robuuste peddel met een stevige aluminium steel en een bladhoek van 60 graden. Deze peddel weegt nog geen kilogram, wat verrassend licht is. Door z'n eigenschappen is het een fijne peddel om mee op pad te gaan. Dat de steel misschien wat koud aanvoelt in de winter, moeten we op de koop toe nemen (of handschoenen dragen). We hebben verschillende lengtes aangeschaft: 210, 215 en 220 cm. Van elke lengte zijn er enkele exemplaren. Deze peddels zijn gemakkelijk te herkennen aan hun blauwe blad en zwarte steel (zie foto).



Het effect van de lengte van je peddel

Om een goede keuze te maken tussen de verschillende lengtes, is een beetje achtergrondkennis handig. Dus hopelijk helpt dit je een eindje op weg: je kunt de lengte van een peddel vergelijken met de versnellingen op je fiets. Een langere peddel vergt in het algemeen meer energie van je dan een korte. Je hebt in fietstermen 'een groot verzet': je maakt minder omwentelingen, maar op snelheid blijven kost wat meer kracht. Met een kortere peddel – een klein verzet – maak je wat meer omwentelingen om dezelfde snelheid te bereiken, maar dat kost dan minder kracht. Met een langere peddel hebben technische foutjes wat meer gevolgen: een lichte boogslag resulteert bijvoorbeeld al snel in een grotere koersafwijking.

De juiste lengte kiezen

Hoe kies je nu de peddellengte die het best bij je past? Simpel: door het gewoon uit te proberen! De peddelkeuze blijkt in de praktijk namelijk iets heel persoonlijks te zijn. Wil je er niet te veel tijd en aandacht aan besteden, kijk dan eens naar de onderstaande globale aanwijzingen. Hierbij gaan we ervan uit dat je de 'hoge' peddeltechniek gebruikt. Een belangrijk kenmerk van deze techniek dat je je bovenste arm op ongeveer ooghoogte vooruit beweegt.

- Heb je een gemiddelde bouw, lengte en kracht/conditie? Gaat je vaarstijl eerder uit van techniek dan van kracht? Gebruik je een toerkajak van een standaard breedte en lengte? Dan is een peddel van 215 cm vaak een goede keuze.
- Ben je een groot en stevig gebouwd? Of vaar je vooral op kracht? Dan past 220 cm waarschijnlijk het beste bij je.
- Ben je licht gebouwd of niet zo lang? Heb je weinig kracht? Is er veel wind? Vaar je in een korte of smalle toerboot? Probeer dan de 210 cm eens.

Let op: dit zijn zeer globale indicaties, uitproberen werkt het beste. Voor de 'lage' of 'klassieke' peddeltechniek gebruik je gewoonlijk een wat langere peddel.

Deelbaar én instelbaar

Wil je gemakkelijk ervaren welk effect de verschillende lengtes op jouw vaarstijl hebben? Pak dan eens de blauwe deelbare/instelbare peddel (opdruk TOUR, 215-222 cm, zie foto). Deze is vooral bedoeld als reservepeddel voor grootwater- en zeetochten, maar dat is niet alles. Je kunt de lengte

namelijk heel nauwkeurig instellen; ook kun je de stand van de peddelbladen variëren. Het is leuk en nuttig om uit te proberen wat een andere lengte en een andere hoek dan de gebruikelijke 60 graden voor jou persoonlijk betekenen! Nuttig als je bijvoorbeeld toe bent aan een eigen peddel en je wilt oriënteren op de beste lengte voor jouw lijf en vaarstijl. Deze peddel is wel wat zwaarder dan de Rim-peddels, dus kijk vooraf goed of het gewicht geen belemmering is om er prettig een langere tocht mee te varen.



Andere lengtes en bladhoeken

We houden nog een aantal peddels aan die *niet* aan de specificatie '210-220 cm en 60 graden' voldoen. Bijvoorbeeld om uit te proberen wat de verschillen in de praktijk betekenen. Je kunt zo'n peddel natuurlijk ook tijdens tochten meenemen, bijvoorbeeld als dat al tijdens je favoriete peddel is.

Opbergen – het peddelrek

Alle populaire 60-gradenpeddels liggen voor het grijpen en zijn ingedeeld op lengte. De minder populaire peddels liggen nu bovenin het peddelrek, zoals de 90-gradentoerpeddels en de hele lange peddels.

Op alle peddels staat de lengte en de bladhoek geschreven. Links naast de deur hangen bordjes met de indeling. Het is dus eenvoudig om te zien waar een peddel hoort. ***Help je mee om het peddelrek op orde te houden?***

Alle toerpeddels zijn gemarkeerd met een blauw stuk tape om de steel.