



Nieuwsbrief UKC – mei 2018

Nieuwsbrief nr. 18.

Reacties graag naar [secretaris@utrechtsekanoclub.nl](mailto:secretaris@utrechtsekanoclub.nl).

## Nieuws van DE club

### Kajakvaardigheid-A en -B

Net als de afgelopen 2 jaar wordt dit jaar weer de cursus Kajakvaardigheid-A gegeven. De cursus is gericht op kajakers die graag hun kajakvaardigheid en hun kennis eromheen verder willen verbreden. De cursus gaat in op de basis-vaardigheden en de theorie over materialen en veiligheid. De cursus bestaat uit diverse theorieavonden, praktijkavonden en een examenmomenten. Mensen die al KV-A hebben kunnen voor KV-B gaan. De avonden zijn op donderdagen van 17 mei t/m 21 juni. Meer info en opgave bij Oscar.

### Cursus open kanovaren

De UKC biedt een cursus aan van 4 avonden om de beginselen van het varen in een open (Canadese) kano te leren, of voor gevorderden om hun techniek te verbeteren. De nadruk ligt op het solo kunnen varen, als je open kano in je ééntje kunt beheersen wordt het met meer personen alleen maar makkelijker. De cursus heeft veel belangstelling en begint op woensdag 23 mei. Meer info en opgave bij Logan of JanTjalling ([openkano@utrechtsekanoclub.nl](mailto:openkano@utrechtsekanoclub.nl)).

### Buddies gezocht!

De eerste twee introductiecursussen van dit jaar hebben in totaal zo'n 30 nieuwe deelnemers. We verwachten dat veel van hen na de cursus lid zullen worden van UKC. Om te zorgen dat ze snel hun plek vinden in de club en ook lid blijven willen dit jaar nieuwe leden koppelen aan een buddy. Een buddy is iemand die hen helpt om wegwijs te worden binnen de club. Daarnaast kan je als buddy het nieuwe lid zo nu en dan een beetje aanmoedigen om naar de club te komen en in een kano te stappen, bijvoorbeeld door samen af te spreken.

Lijkt het je wat om buddy te worden? Laat het weten aan Jossi Struijs. Zij koppelt je dan aan een van de nieuwe leden.

## **Laat geen waardevolle spullen achter in je auto!**

Helaas is er afgelopen week op de parkeerplaats ingebroken in de auto van een van onze leden. Van de politie hebben we begrepen dat dieven als volgt te werk gaan: ze zitten in de auto en hebben een apparaatje waarmee ze het signaal van je sleutel blokkeren. Je denkt dan dat je de auto op slot hebt gedaan, maar de auto blijft open. Je kunt dit voorkomen door te controleren of de auto daadwerkelijk op slot is. Mocht je merken dat je auto niet wil afsluiten en/of zitten er verdachte figuren in een auto op de parkeerplaats? Bel dan direct de politie via 0800-8844. Laat hoe dan ook geen waardevolle spullen achter in je auto. Het kan ook voorkomen dat dieven je auto openbreken of het signaal van je digitale sleutel kopiëren alsnog je auto kunnen openen.

## **Woensdagavond: Join-de-Club & KaCoVa**

Woensdagavond is onze clubavond. Iedereen die zin heeft om te komen is dan welkom. Ter plekke bekijken we wie er zijn en wat iedereen wil doen (trainen, varen, eskimoteren, spelevaren?) en gaan we aan de slag. Sommigen komen al vroeg en eten eerst een hapje op de club. Na afloop praten we nog wat na met een kopje thee.

KaCoVa training staat voor Kano Conditie en Vaardigheden training. We beginnen op woensdag om half 8 (te water) en varen allemaal ongeveer anderhalf uur op eigen tempo. Soms in de trekaten, meestal rondjes (of zigzaggend, dan leer je beter sturen en voel je bij wind beter wat de wind met je kano doet) op de plas. Je hoeft je niet voor op te geven. Zo nu en dan nodigen we iemand uit om technieklles te geven.

Liever op zondagochtend een stukje varen? Dat kan natuurlijk ook: steeds meer mensen varen (ook) op zondagochtend een rondje. Leg eventueel alvast even contact via WhatsApp en sluit gezellig aan.

## **Gebruik clubhuis en terrein**

Het zomerse weer is weer begonnen en er wordt weer flink gebruik gemaakt van alle faciliteiten in en om het clubhuis. Ons clubhuis bevindt zich op het recreatieterrein Maarsseveense Plassen en wij hebben een overeenkomst voor het gebruik van het water en het terrein rondom ons clubhuis. Binnen deze overeenkomst is het goed om te weten dat:

- Parkeren op, voor en rond ons terrein is helaas niet toegestaan. Laden en lossen mag wel, mits je in de buurt van de auto blijft. We moeten namelijk te allen tijde doorgang kunnen verlenen aan hulp- en beheersdiensten.
- Als het strandbad geopend is het niet toegestaan om binnen de lijnen van het strandbad te kanôen. Ook is het niet toegestaan om te zwemmen. Als je wilt zwemmen kan je een kaartje kopen voor het strandbad.

Verder is het prettig om er met elkaar voor te zorgen dat het clubhuis netjes blijft. Tref je een volle vuilniszak aan? Neem deze dan mee om hem thuis weg te gooien. Is de koelkast leeg? Vul de voorraad dan aan vanuit de berging. Is het daar ook op? Laat het dan even weten aan Dineke ([kantine@utrechtsekanoclub.nl](mailto:kantine@utrechtsekanoclub.nl)). Het is prima om je eigen spullen even koud te zetten in de koelkast, maar schrijf je naam er dan even op en zorg dat je geen spullen achterlaat als je weer naar huis gaat. Zo houden we het voor iedereen leuk om het clubhuis te gebruiken.

## UKC maand-Agenda

Van	Tot	Activiteit	Organisatie	Info
di	15- mei	Introductiecursus, les 6 (Slalom)	Irene	
wo	16- mei	Slalomcursus, les 4	Niels & Sjaan	
do	17- mei	Kajakvaardigheid-A en -B, theorieles 1	Oscar	
za	19- mei	21- mei Pinksterweekend Lauwersmeer: toer- & zeevaren	Ad & Adrian	
wo	23- mei	Cursus Open kano, les 1	Logan Brunner	
wo	23- mei	Slalomcursus, les 5	Niels & Sjaan	
do	24- mei	Kajakvaardigheid-A en -B, theorieles 2	Oscar	
zo	27- mei	Jeugd-introductiecursus, les 1	Oscar	
wo	30- mei	Cursus Open kano, les 2	Logan Brunner	
wo	30- mei	Slalomcursus, les 6	Niels & Sjaan	
do	31- mei	Kajakvaardigheid-A en -B, les 3	Oscar	
za	2-jun	3-jun Wildwater- & Klimweekend Hohenlimburg (DE)	Irene & Renier	
zo	3-jun	Toertocht Ronde Hoep (18-24 km)	Ben	
zo	3-jun	Jeugd-introductiecursus, les 2	Oscar	
di	5-jun	Start Introductiecursus	Irene	
wo	6-jun	Vaar Mee		
wo	6-jun	Kanopolo beginnersles	Ties	
wo	6-jun	Cursus Open kano, les 3	Logan Brunner	
do	7-jun	Kajakvaardigheid-A en -B, les 4	Oscar	
za	9-jun	OPEN DAG UKC - LD - GEJO - WSU	Lieke	
zo	10-jun	Toertocht Loetbos (ca. 14 km)	Eefje	
zo	10-jun	Jeugd-introductiecursus, les 3	Oscar	
wo	13-jun	Cursus Open kano, les 3	Logan	
wo	13-jun	Cursus Kanosprint, les 1	Martin	
do	14-jun	Kajakvaardigheid-A en -B, les 5	Oscar	

zo	17-jun	Jeugd-introductiecursus, les 4	Oscar
wo	20-jun	Kanoën met Lake Diving	Lieke
wo	20-jun	Cursus Open kano, les 4	Logan
wo	20-jun	Cursus Kanosprint, les 2	Martin
do	21-jun	Kajakvaardigheid-A en -B, les 6	Oscar
zo	24-jun	Jeugd-introductiecursus, les 5	Oscar

---

**Wekelijks:** 19:00 Maandag en woensdag kanopolo-training. Dinsdag en donderdag kanoslalom-training.  
19:00 Woensdag: Join-de-Club avond, KanoConditie & Vaardigheden (KaCoVa) training.  
10:30 Zondag jeugdactiviteiten

---